

# PROJET DE L'ACTIVITE BADMINTON 2020/2021

## Rappel des objectifs

### Objectifs sportifs :

- ✓ Faire pratiquer des activités au plus grand nombre et créer une dynamique au sein de l'AS et de l'établissement. A ce titre, l'AS contribue pour une bonne part à la vie et à la mission éducative de l'établissement.
- ✓ Permettre à chacun d'accéder à son meilleur niveau et rechercher la performance au travers de la compétition. L'objectif est d'amener un maximum d'équipes au championnat (si des championnats départementaux sont organisés cette année)

### Objectifs éducatifs :

- ✓ Rendre les élèves solidaires.
- ✓ Former des jeunes officiels.
- ✓ Rendre l'élève acteur de l'AS et capable d'assumer des responsabilités.
- ✓ S'engager dans une éthique sportive.

## FONCTIONNEMENT

<i>Activité</i>	<i>Horaires</i>	<i>Jours</i>	<i>Professeurs</i>	<i>Lieux</i>	<i>Compétitions</i>
<b>BADMINTON</b>	14h30-16h30	MERCREDI	LEBLANC	G-PELLE	MERCREDI

<b>OBJECTIF SPORTIF</b>	<p><b>Permettre à chacun d'accéder à son meilleur niveau en proposant un entraînement régulier composé de :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Un échauffement sans raquette : déplacements, mise en action des articulations, assouplissements, exercices de renforcement musculaire</li><li>❖ Un échauffement avec raquette : répétitions de coups</li><li>❖ Des routines : enchaînement de coups et de déplacements divers</li><li>❖ Des jeux à thèmes</li><li>❖ Des tournois</li></ul> <p><b>Rechercher la performance au travers de la compétition : (si l'évolution sanitaire le permet)</b></p> <p>2 types de rencontres :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>❖ Les rencontres amicales en simple ou en double : parce qu'elles s'adressent à tous, elles permettent de souder le groupe, d'établir des règles de conduites simples à tenir en déplacement, de rencontrer des élèves des différents collèges de l'agglomération orléanaise, d'échanger, de partager (sans mettre en avant le souci de vaincre !)</li><li>❖ Les rencontres de la Coupe du Loiret : l'objectif est de faire participer le maximum d'équipes de 2 joueurs et de viser la qualification aux championnats départementaux.</li></ul>
-------------------------	---

<p style="text-align: center;"><b>DIVERSES COMPETENCES</b></p> <p>✓ Permettre aux élèves de s'investir dans d'autres tâches à travers les formations de <b>jeunes officiels et jeunes organisateurs</b> : fonction de juge, d'arbitres, d'organisateur</p> <p>✓ Donner de <b>vraies responsabilités</b> aux élèves au sein de l'association : responsabilités durant les déplacements, les échauffements, les « tournois » à domicile....</p>	<p>A travers toutes les séances <b>former TOUS</b> les badistes à la fonction d'arbitre (J.O de district).</p> <p>Lors des compétitions, permettre aux joueurs de s'auto-arbitrer ou d'arbitrer une rencontre de sa poule.</p> <p>Pour chaque rencontre à l'extérieur, <b>responsabiliser</b> les élèves en leur permettant d'assurer les rôles de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Responsable du déplacement</li> <li>➤ Responsable du matériel</li> <li>➤ Responsable de l'échauffement</li> <li>➤ Responsable de la collecte (et de la diffusion) des résultats</li> </ul>
---	--

<p style="text-align: center;"><b>ATTITUDES / RESPECTS</b></p> <p>✓ <b>Priorité lors des déplacements et rencontres</b> : avoir des élèves respectueux des règles, de l'arbitre et de l'adversaire.</p> <p>✓ Avoir un <b>capitaine fédérateur</b> par équipe</p> <p>✓ Lors des rencontres : insister sur l'importance du <b>groupe</b>.</p> <p>✓ Sensibiliser les élèves sur leur <b>appartenance à un établissement</b></p>	<p><b>Sensibiliser les élèves à l'importance d'une attitude RESPECTUEUSE</b> en toutes circonstances :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arriver à l'heure au point de rendez-vous pour le départ vers le lieu de la rencontre</li> <li>➤ Adopter une attitude calme et posée dans le tram</li> <li>➤ Aider à la mise en place et au rangement du matériel même si l'on est « reçu » par un autre établissement</li> <li>➤ Accepter avec calme TOUTES les remarques faites par les animateurs des autres AS</li> <li>➤ Respecter les décisions de l'arbitre et se montrer calme, même en cas de désaccord.</li> <li>➤ Saluer son adversaire à la fin du match...même en cas de défaite</li> </ul>
--	--

### **JOURNEE DECOUVERTE DU HAUT-NIVEAU:**

Proposer aux licenciés une journée de découverte du Badminton de Haut-Niveau (si la compétition est maintenue)

- Un temps « Spectacle » : places réservées dans le palais des sports (avec l'aide d'une personne de l'organisation)
- Un temps « Découverte du badminton » : quizz sur le badminton, rencontre des joueurs, jeu d'adresse avec raquettes et volants...



# PROJET AS 2020 - 2021

MME LOYER

## HORAIRES

Entraînements les lundis soir  
de 16h45 à 18h.

## POUR QUI ?

- TOUS** les élèves qui le souhaitent, peu importe le niveau initial.
- De la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>
- Filles et Garçons

## OBJECTIFS MOTEUR

- Pratiquer une activité physique régulière
- Apprendre, se perfectionner
- Travailler en simple / double
- Réaliser des rencontres / compétitions avec d'autres établissements, AS

## METHODOLOGIQUE & SOCIAL

- Privilégier le sport pour tous
- Prendre du plaisir à pratiquer une activité physique, peu importe son niveau initial par les entraînements / compétitions
- Retrouver ses camarades / amis, cohésion de groupe
- Persévérer dans l'effort
- Respect de ses camarades et du matériel
- Le Fair-play, accepter les remarques & la défaite
- Devenir Jeune Officiel (arbitre, coach etc.)

## FINALITES DE L'AS BADMINTON

- Loisir
- Compétitive (pour ceux qui le souhaitent, si possible cette année)
- de Formation (Jeunes Officiels)

## DECOUVERTE COMPETITION INTERNATIONALE

Voir du badminton de Haut Niveau avec le groupe du mercredi lors des Master Badminton organisés par le CLTO. (Si maintenu cette année, probablement le mercredi 31/03/2021 au Palais des Sports d'Orléans).

