

# Projet AS Ultimate

## OBJECTIFS

DIVERSIFIER L'OFFRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DANS LE COLLÈGE ETIENNE DOLET. ACTIVITÉS MIXTE ET DONT LE FAIR-PLAYYEN EST UNE COMPOSANTE ESSENTIELLE. EN PROPOSANT CETTE ACTIVITÉ NOUS VOULONS AMÉLIORER LA RELATION ENTRE LES ÉLÈVES ET LA MAÎTRISE DE SOI.

## MOTEUR

DÉVELOPPER LA MOTRICITÉ FINE, LES CAPACITÉS DE COORDINATIONS, L'ANTICIPATION COÏNCIDENCE ET LA DISSOCIATION SEGMENTAIRES DU SPORTIF. DÉVELOPPER LE SYSTÈME CARDIO-RESPIRATOIRE.

## MÉTHODOLOGIQUE ET SOCIALE

APPROFONDIR LES CONNAISSANCES SUR LA LOGIQUE INTERNE DES ACTIVITÉS COLLECTIVES.  
DÉVELOPPER LA MAÎTRISE DE SOI ET LE RESPECT DE SON PARTENAIRE, ADVERSAIRE.  
PARTICIPER À CRÉATION D'UN SENTIMENT D'IDENTITÉ AU SEIN DE L'ÉTABLISSEMENT.

## FINALITÉS AS ULTIMATE

CONSTRUIRE UNE OU DES ÉQUIPES LOISIRS POUR CRÉER UNE ÉMULATION AUTOUR DE CETTE ACTIVITÉ ET AVEC ÉVENTUELLES DITES D'ÊTRE COMPÉTITIF ET DE PARTICIPER AU CHAMPIONNAT DISTRICT ET DÉPARTEMENTALE.

2020

2021

## Projet

Fidéliser à moyen et à long terme les élèves dans cette activité. Proposer une initiation au collège lors d'événement au collège.

(portes ouvertes...)

## Entraînements

Mercredi de 12h30 à 14h00

Gymnase Pellé

De la 6ème à la 3ème

Filles & Garçons

Débutants ou non

