

Rentrée scolaire 2020, projet de l'AS arts du cirque

Les missions de l'AS arts du cirque au collège E.Dolet :

Cette AS propose une pratique des activités circassiennes. Elle permet une ouverture sur le monde du spectacle et doit être un moment privilégié d'épanouissement artistique. C'est un lieu d'enseignement pluridisciplinaire riche et diversifié avec de la jonglerie, de l'équilibre sur objet ou de l'acrobatie au sol et du jeu d'acteur.

Objectifs poursuivis :

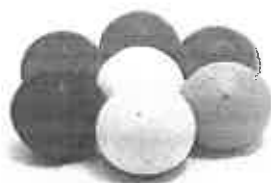
- susciter l'intérêt de l'élève pour le cirque et lui donner envie de pratiquer pendant son temps libre dans la troupe du « Circus-Ballet »
- permettre à l'élève de s'exprimer de manière corporelle et artistique en s'appropriant des figures techniques, circassiennes.

Compétence attendue :

- réaliser des petits « défis » artistiques, seul et à plusieurs, destinés à être vus.

4 axes de formation :

- 1) acquérir des bases en jonglage : balles, ballons, massues, anneaux, foulards, bolas, assiettes chinoises, bâtons du diable, diabolos, cerceaux, boîtes.
- 2) maintenir une pyramide acrobatique, simple ou tenir en équilibre sur des objets mobiles et fixes : fil, rolla, boule, échasses, pédalier, monocycle
- 3) s'engager dans la réalisation d'un petit exploit personnel ou collectif et chercher à le réussir en toute sécurité (application stricte des règles de fonctionnement, entraide, parade et esprit d'équipe).
- 4) développer des attitudes propres aux situations de représentation :
 - contrôler ses émotions dans la prise de risque (le cran) et dans l'interprétation de son exploit devant les autres.
 - respecter un climat (une qualité d'écoute) en tant que spectateur-bienveillant qui regarde avec attention et intérêt le travail des autres.
 - savoir apprécier une prestation artistique (formuler un avis argumenté et donner un conseil).



En complément, il sera proposé, une fois par mois, une séance de yoga, détente et relaxation.

