

=> **MA TENUE D'EXTERIEUR :**

- Une paire de baskets d'extérieur
- Un short ou un survêtement
- Un T-shirt de sport et un sweat



=> **MA TENUE D'INTERIEUR :**

- Une paire de baskets propre
- Un short ou un survêtement
- Un T-shirt de sport



**Ne l'oublions pas, ma tenue d'EPS doit me permettre de :**

- Pratiquer sans mettre mon corps en danger = je peux réaliser des mouvements amples.
- Pratiquer tout en conservant une bonne hygiène corporelle = je me change après le cours d'EPS.